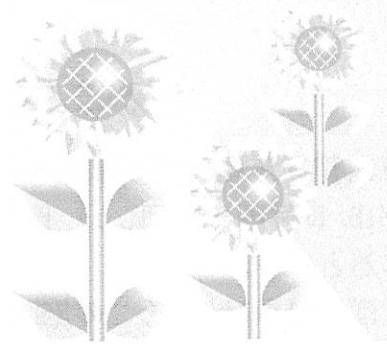


ふりめ～る 33



2013.夏号

新館 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 11 丁目 1 番 8 号 TEL.(06)6433-2320. FAX(06)6433-3320

2号館 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12 丁目 20 番 70 号 TEL.(06)6433-3256

携 帯 090-3995-5789 Email puripa@bca.bai.ne.jp

残暑お見舞い申し上げます。

今年の夏は 1000 年に一度の猛暑だとのこと、たくさんの観測地で観測史上最高気温をたたき出したそうです。毎年どんどん暑くなっていくような…

クーラーのきいた場所で快適さに慣れた私たち、太陽の恵みはやけどや皮膚がんの恐怖のおまけつき、これは、文明の名の下に人間が自然を破壊してきたツケともいえるでしょう。自分のやったことの結果もしっかり見つめなければ、同じあやまちを何度も繰り返し、取り返しのつかないことになってしまいます。

私たちは、社会でおこっているいろんな事を他人事のように見過ごしてしまいます。あるいは、意識的に遠ざけていることもあります。何も見ず、何も聞かず、何も言わず、あるいは他人事のように、ただ批判する…そして、起こったことは一時注目を浴びて、忘れ去られ、やがて風化していきます。

先日身边に起こった悲惨な出来事を、私たちは、他人事ではなく、自分たちに突きつけられた課題であると、しっかり受け止めなければなりません。

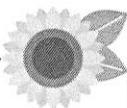
怒りや悲しみや苦しみを抱えた人たちが、そばにいること、自分のこととして自分のありようをきちんと見つめなおす、そんな風に向き合わなければ、私たちが同じあやまちを繰り返すことになるのだと。

かかわる人たちにとって、苦しい作業が続くけれど、ほんとうに心が折れそうになるだろうけれど、私たちもともに、強い思いで課題に取り組んでいきたいと思います。

さてさて・・・今年もふれあい広場 21（場所：西武庫公園）に参加します♪

日時 10月 26 日（土）10:00~15:00まで 雨天時 10月 27 日（日）順延になります。

詳細は後日お知らせします。



我がこととして～職員による性的虐待事件を受けて

兵庫県警は芦屋の施設職員が入所少女にみだらな行為をした（淫行容疑）と逮捕、と大きく報道（7/16 日付朝日夕刊、17 日付朝刊）。施設側は、弁護士らによる検証・再発防止委員会で対策を講じるという。

ぷりばの職員は、「そこの施設はどうなるんですか？！」と、問うてきた。私たちは、それくらい重たい問題だということをしっかりと確認したい。信頼を逆手にとっての虐待は、人の弱みに付け込んだ極めて悪質なのだ。

日常業務の総点検姿勢を

同時に、我が事としてとらえ返す作業が問われる。私ども職員は、当事者らの前では、生殺与奪の権力を一手に握っているということを強く認識する必要がある。入所施設に限定されないが、とかく施設のもつ、閉鎖性からくる虐待は後を絶たなかった。結果、一昨年の2011年6月障害者虐待防止法が成立、翌2012年10月の施行。この動きに、ぷりば内でもスライドを使って何回か勉強会を持った。「身体的虐待」、「性的虐待」、「心理的虐待」、「ネグレクト（介護放棄）」、「経済的虐待」。私たちの仕事の中で、虐待と疑われるものはないのかと、皆で点検しあった。1対1のガイドヘルプにも「閉鎖性」は言えるのではないかなどなど。正直、強者対弱者の図式が、厳然とある中で、職員の研ぎ澄まされた人権感覚・感性が強烈に問われる。

権利を守る不断のたたかい

「虐待・差別は許さない」当事者らの活動によって、社会、国際環境は激変している。このことに、日常的にケア業務している職員はもっと痛切に認識しきらねばならない。更には、政治に振り回されてきた福祉行政を思う時、今回の国政選挙権行使は不可避。足を運ばなかつたならば、自分で自分の首を閉めるに匹敵。労働条件を愚痴るなは言い過ぎか。この時期、成年後見人がついても選挙権が行使できるよう、当事者らは、大変な裁判までして勝ち取り、選挙権を行使。ぷりば利用者にも初めて足を運んだと聞く。

さて、国内では今年4月から、「自立支援法」が「障害者総合福祉法」に変わり、来年4月からは、重度訪問介護の対象拡大、ケアホームのグループホームへの一元化などが実施。この6月には、念願の障害者差別解消法が成立、3年後の2016年4月から施行となる。7月18日厚労省社会保障審議会障害部会で、地域生活支援を実効性あるものとすべく総合福祉法の検討事項の話し合いが始まった。7月22日、内閣府で障害者政策委員会が開かれ、差別解消法をより強固なものとなる

ように当事者を入れた検討がスタート。「障害者の国際権利条約」批准に向けた歩みだ。私たちはこれらの動きから目をそらすことを許さない時況の中で暮らしているのだ。

文責；小西

居宅支援からのお知らせ

2013年度、居宅介護部門のスタッフ体制をお知らせいたします。

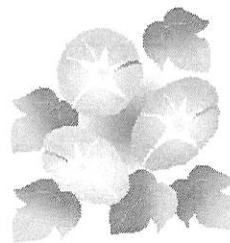
管理者兼サービス提供責任者（尾崎幸長）

サービス提供責任者（小玉良子・前川 正・嶋貫真衣子）

看護担当（山崎照美）ヘルパー（亀井文博）

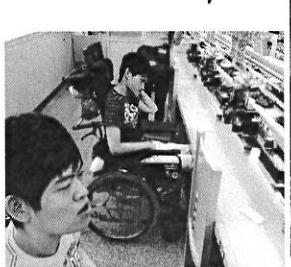
より良いケアのために個別支援計画を立てていきたいと思います。

ご誕生日、受給者証の切り替え時期に順次行っています。すでに時期が過ぎている方もいらっしゃいますが、利用者さまにはご協力よろしくお願ひ致します。



移動支援外出紹介

大阪中之島
中央公会堂にて

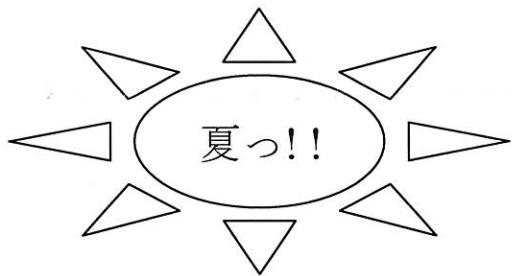
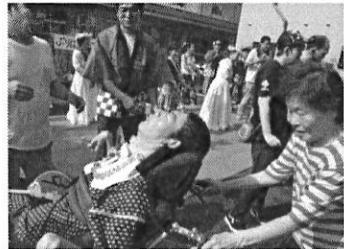
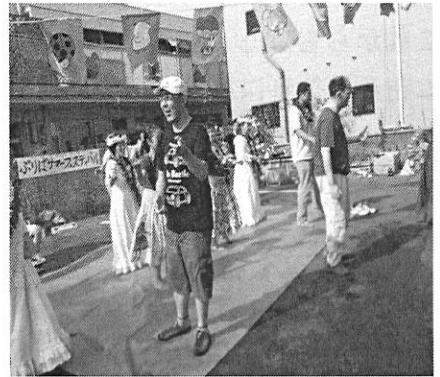


♪か お
ら け ♪

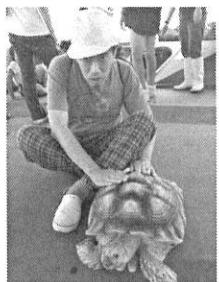


7.
21
夏
祭
り

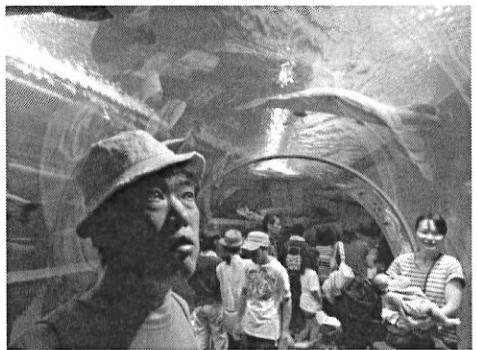
唄に、踊りに、ゲームに、
スーパーボールすくい。
初企画のお菓子スライダー。
今年も大いに盛り上りました。
本当に楽しかった！
みなさん、ありがとう！！



須
磨
水
族
園



夏の甲子園
がんばれ！



デイケアぷりぱ通信 vol. 4

今年の4月からは、こんな気候にも負けないフレッシュな方が今年も2名来られました。

以前よりぷりぱの移動支援で来て頂いていた『亀井康裕さん』と、

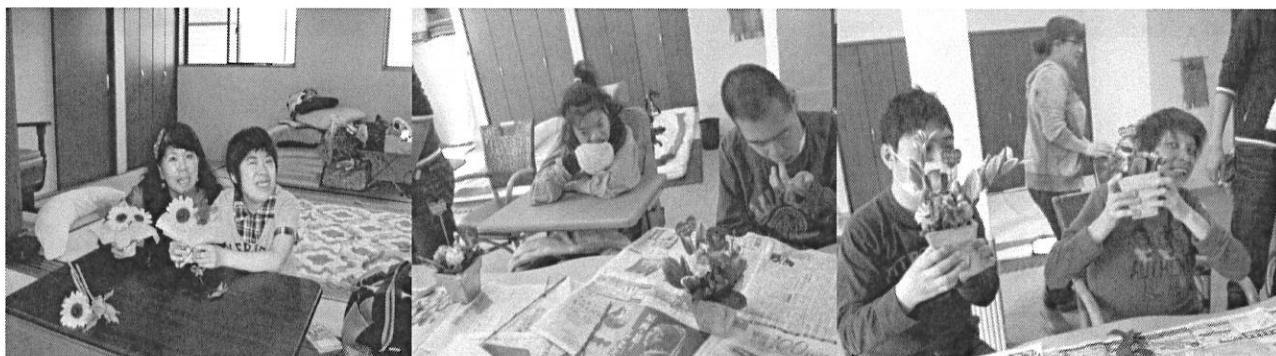
西宮養護学校からの新卒で『三山諒輔さん』です。

4月の第1週には恒例の歓迎会に自己紹介、
そしてくす玉割りと大いに盛り上りました。



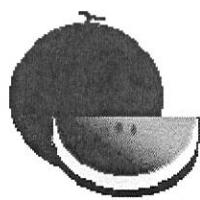
これからも宜しくお願いします。今年は残念ながら桜が早く散ってしまったのですが、残りの桜を楽しみに花見の散歩に行きました。

◎ お花といえば今年もフラワーアレンジメントで園田から池田さんが月1回で来てくれています。いつもきれいなお花をありがとうございます！！



野菜も収穫しています。

5月の初めごろネギを収穫しました→



月一回地域の清掃活動をしています！

昨年行いましたスポーツ大会は、今年も開催されることになりました。新しいメンバーさんと早く親睦を深めようという試みで5月に開催した次第です。



選手宣誓、パンくい競争、マシュマロ取り、
玉いれ、応援合戦、
元気いっぱいで盛り上りました！！

今年もカフェを開催しています！
7月25日には木曜日で、練りに練った
計画を実践させていただきました。
ランチは本格フレンチ宝塚にあります
「ボンゲー」のシェフ松平さんに協力をいただきました。
お味の方と、メンバーの働きぶりはどうでしたでしょうか？

カフェの準備中です（火曜日）



今年度最初の外出は6月6日でした。
しあわせの村で今年もバーベキューを
しました！用意した食材は売り切れです。



6月24日の外出は六甲オルゴール館です。
六甲の山の中にある建物は何とも言えない
素敵な光景で、素敵なサウンドにみんな
癒されました。

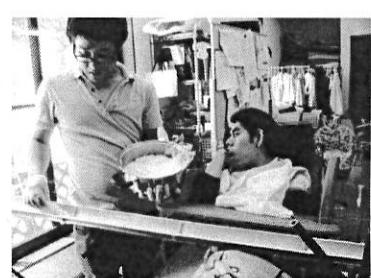


7月9日はサントリーの工場見学でした。
工場見学はディの外出で初の試みでも
ありました。お酒も試飲してきたよー！
と楽しそうなお知らせも聞けました。
みんな真剣に見学していますね 笑→



7月11日はラメールさんが来てくれました。
今年も炸裂土井先生節です！！
いつも素敵な時間をありがとうございます。

7月8日ソーメン流し



恒例になりました。そうめん流しの竹を組むと、
あー。7月の2週目なんだなあ～と思います。今年は月曜日でしたが
来年は何曜日さんにあたるのでしょうね！

7月の終わりから8月の1週目は
プール週間でした。
今年からウッドデッキに
サンルーフがつきました！！
パワーアップしたプールはみなさん
楽しんでいただけたようです。



文責 前川

一生のお付き合いの覚悟や如何

ぷりぱケアホームがスタートして、早、丸3年。男性入居者4人の共同生活。4人とも月～金曜日まで、特別な用事ない限りケアホームで暮らし、週末には実家へ一時帰宅。朝は、7時からの朝食に合わせ、起床し、ベランダで、モーニングコーヒーとりつつ、緑濃い木々をめでつつリフレッシュする人もいます。平日は、それぞれ日中活動の場に出かけ、帰ってきたら自分の時間を過ごしています。自在に車いすを操作しては出くわすスタッフとのお話に余念が無い人、好みのミュージックを聴いたり、パズルに興じたり、ヘルパーさながらのお手伝いも。デイで入浴を済ませて帰宅する日もありますが、毎日、夕方から風呂場はおおにぎわい、だいたい晩御飯前に済ませ、4人で一緒に食事タイムです。晩9時過ぎくらいにはそれぞれの部屋に。もちろん、生活のにおいふんだんに、これでもかと希求していくべき課題が山積です。今後とも入居者・家族・スタッフと一緒に考え、実行につなげていきます。

さて、ぷりぱ2号館の一戸建て住宅を改造し(エレベーターの設置、部屋の増改築など)、女性5人で暮らす、待ちに待ったケアホームが完成しました。浴室リフト設置、ヘルパーの確保、体験宿泊、本館との行き来できる車の購入など、これからひとつずつクリアしていきます。順風満帆とはいかないかもしれません、力合わせ、アットホームな…を目指します。

最後に、4月からの担当スタッフ体制は、岡田(ナース)、浜辺、山本、小西の4名です。ケアホームを建設したということは、一生お付き合いしていくという証しでもあります。一度の人生、充実した生活できるよう努めますので叱咤激励を今後ともよろしくお願ひします。

(ケアホーム担当 山本)

おすすめ～る 2013

こんにちは！ロングブレスを始めてみて6ヶ月、7キロのダイエットに成功した前川です。代謝があがって、痩せやすくなった気がしています。睡眠もかなり改善され体調もよくなつたように思っています。皆さんもいろんなダイエット方法をご存知だと思いますが、やっぱり自分に合ったしかも継続してできることが大切なのだと改めて実感しました。

さあ！ダイエットをしようとしてもなかなか成功しなかったあなた！この記事に目が止まったあなた！いつダイエットを始めるの！？今でしょ！ 微笑
しかしながら見た目は痩せてみても、ひとつ気がかりなことが出てきました。痩せる＝健康な体に近づいたと実感もするのですが、内蔵が弱っていることに気づいたのです。思い起こせばタバコ、アルコール、不規則な睡眠時間、そして時間も内容も偏った食事。

今までの不摂生がじわじわ出てくるのも感じるので苦笑

そこでひとつ注目したのが体は内から健康法です！からだに優しいものを取り入れることでまたひとつ健康に近づいていきたいと思い、頼る人がいるのです。以前ディケアぷりぱを手伝ってくれていた(現)食学健美研究家、西田麻美さんを紹介いたします。

西田麻美さん 食学健美研究家

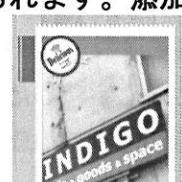
西田さん



西宮でサロンを経営されています。以前ディケアぷりぱではアロママッサージの講師として協力いただきました。食育を実践されているのですが、こちらのお話も魅力的で私もたまに聞いてみたりするのです。現在は西宮北口の北側でインディゴというお店で土日ランチをやっておられます。添加物を含まない食事で体をリセット！こんな健康の考え方もありですね！

○麻m i メソッドオフィス 西宮市城ヶ堀町2-21-402 TEL:0798-77-3530

○インディゴ・カフェ 西宮北口9-8 0798-64-9082



いつ痩せたの？今痩せましたあなた！お待たせしました！ご褒美の時間がやってきました！

尼崎の美味しいんぼこと前川が、本日のおすすめ3を紹介いたします（関テレ風）！！

まず有権者に訴えたいのが、前川は時間とお金があればさまざまなところに食べ歩いているということです。エリアは広いのですが今回は近場を紹介させていただきたいと思うのです（ABC風）

1、HALLO'S(ハローズ) 甲子園口発アメリカンダイナーといえばこのお店！



このハンバーガーを食べれば某チェーン店のハンバーガーなんて食べられません！

BARです。お酒の好きな方もどうぞ。フードメニューが充実していて嬉しいです。

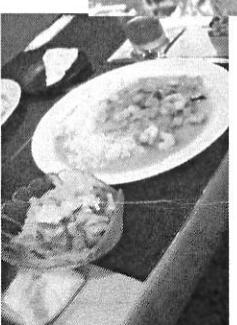
※兵庫県西宮市甲子園口2丁目24-25 0798-67-3086

2、グリル工楽 甲子園商店街に新規で現れたグリル、グリルというのにカレーしかない！！

というのは昔の話で。でもそのセイロン風カレーが癖になる逸品です

マスターは司馬遼太郎好きの料理研究熱心な方。量が多いのも魅力です

※こだわりカレーのお店 グリル工楽



西宮市甲子園網引町4-19 サニービル1F 0798-40-4151

3、アマリア 尼崎南警察の東、ケンタッキーの隣にたたずんでいる

お菓子工場があります。シュークリームがぜっっぴん！！！



聞くところによると有名店らしいです。

※アマリア 兵庫県尼崎市浜田町5-78-1 06-6435-8491

ご清聴ありがとうございました

前川

新人スタッフ紹介

初めまして。ディケアぷりばで新しく働かせて頂いております宮本美由季と申します。

今まででは事務の仕事をしており、介護の仕事は初めてです。



弟が事故で身体障がい者になったことがきっかけでヘルパー2級を取得しました。

ぷりばで利用者様と同じ目線で同じ空気を感じ、たくさんの感動を共感していくたらと思っています。笑顔いっぱいの一日を過ごしていただけるように、真心を込めて、支援していきたいです。

趣味はあまり誇れることではありませんが、手芸やガーデニングが好きです。

何も形のないものを1から作り上げていくことが好きです。

どうぞよろしくお願ひいたします。

福集後記

今年の蒸し暑い夏はまだまだ終わりそうにありませんね！

水分に休息をこころがけてスタミナをつけてこの夏を頑張って乗り越えましょう！！

さて、ぷりばの行事も年々定着して参りまして、この一年は、新年会に春のバーベキュー、夏祭り、秋はバザーにハロウィン…皆さんいつも応援ご協力ありがとうございます。

春のバーベキューでは、カラオケ・じゃんけんゲームと会は進んで行きました。最初は恥ずかしいのか遠慮なのか、誰も歌わないカラオケも、1人が歌えば、つづつに歌って踊っての大盛り上がり。

夏祭りは、フラダンスや月風さんのステージで熱狂の渦、カレー、フランクの屋台に舌鼓、あてものや初めての企画・お菓子スライダー。うだるような暑さの中ではありましたが、皆さんに支えていただき楽しい時間を過ごすことができました。本当に感謝です。ありがとうございました。

もうすぐ、待ちに待ったハロウィンパーティ、今年は仮装に舞台に盛り上がりますよ。乞うご期待！！

